

# Санаторий «Усть-Качка».

## Специализированная программа «Антистресс»

Уменьшение или исчезновение клинических проявлений неврозов, депрессии, нарушений сна, синдрома «хронической усталости», заболеваний вегетативной нервной системы.

**Лечащий врач:** специалист, прошедший специальную подготовку

**Продолжительность:** от 7 до 18 дней

**Показания:** неврозы, депрессия, нарушение сна, синдром «хронической усталости», заболевания вегетативной нервной системы

**Ожидаемый эффект:** уменьшение или исчезновение клинических проявлений – 85-98%, улучшение общего самочувствия до 94%

### Программа обследования и лечения:

Наименование услуг	Количество услуг:					
	7-8 дней	9-10 дней	11-12 дней	13-14 дней	15-16 дней	17-18 дней
Комплекс «Мертвое море» или ванны хвойные или жемчужные <i>*Процедуры ежедневно.</i>	6	7	8	-	-	-
Ванны общие бромйодные, сероводородные, хвойные или жемчужные или комплекс «Мертвое море» <i>*Процедуры через день или два дня подряд – день перерыв.</i>	-	-	-	8	9	10
Вихревые ароматические ванны для рук <i>*На курс от 2 до 5 процедур.</i>	2	2	3	4	4	5
Бассейн в «Аквацентре» с посещением финской сауны (1 час) <i>*На курс от 4 до 8 посещений.</i>	4	4	5	6	7	8
Массаж ручной (2 зоны) <i>*На курс от 5 до 8 процедур.</i>	-	-	6	8	9	10
Подводный душ массаж <i>*На курс от 4 до 9 процедур.</i>	4	5	6	7	8	9
Психологическая релаксация (сан Прикамские Нивы) или «Трансаир» <i>*На курс от 4 до 8 процедур.</i>	4	5	6	8	8	9
Тайский массаж	-	-	1	1	1	1
Флоатинг	-	-	1	1	1	1
ЛФК или фитнес-йога или скандинавская ходьба	4	5	6	7	8	9
Консультативно диагностические услуги:						
Прием лечащего врача – психотерапевта	1	1	2	2	2	2
Компьютерная диагностика функционального состояния организма	1					
Психологический тест	1					
Функциональные и лабораторные методы исследования: ЭКГ, ОАК, ОАМ.	По показаниям					