

Санаторий «Усть-Качка».

Реабилитация после травм в опорно-двигательном аппарате

Продолжительность: 11, 14, 18 дней

Показания: боли в суставах, ограничения движений, боли при подвижности, боли в спине и шее, артрозы, артриты и другие заболевания костно-мышечной системы.

Ожидаемый эффект: уменьшение или исчезновение клинических проявлений – 80-85%, улучшение самочувствия до 93%.

Программа обследования и лечения:

Наименование услуг	Количество услуг:		
	11 дней	14 дней	18 дней
Основная процедура: Ванны общие бромйодные, сероводородные или комплекс «Мертвое море». *Отпускаются через день или два дня подряд – день перерыв	8	8	10
Дополнительная процедура: Душ Шарко или ПДМ или хвойные ванны . *Отпускаются ежедневно или через день	3	6	8
Бассейн (БОНУС) в «Аквацентре»(1 час) *На курс 6-10 посещений.	6	8	10
Два вида процедур локального воздействия : а) аппликации бромйодного рассола (до 2-х зон) или теплолечение (до 2-х зон) озокерит или фангопарафин или аппликации «Тамбуканской», «Старорусской» грязи (до 2-х зон) ; б) одна любая из физиотерапевтических процедур: гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, амплипульстерапия, ультратонотерапия, диадинамотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвук; или пневмомассаж аппаратом «Лимфа-Э». *Процедура проводится ежедневно или через день.	8	10	12
Массаж ручной *2 зоны	6	8	10
Вытяжение на комплексе «Ормед» или вертикальное водное вытяжение позвоночника в бассейне (по показаниям)	5	5	6
ЛФК в группе остеохондрозов или фитнес	8	10	12
Механотерапия (1 вид) : управляемая роботизированная терапия от аппаратов Fisiotek; массаж стоп , голеней ; массажная кровать ,кресло ; инверсионная терапия.	5	6	8
Скандинавская ходьба 1 час *Через день	5	6	8
Консультативно диагностические услуги:			
Прием врача-артролога	1	1	1
Прием врача-невролога	1	1	1
Консультация врача-специалиста по ударно-волновой терапии	1	1	1

Рекомендуемые дополнительные медицинские услуги (по показаниям): Ударно-волновая терапия; Внутритканевая электростимуляция; Карбоксотерапия, Криотерапия.