

## Санаторий «Усть-Качка».

### Лечебно-оздоровительная программа «Реабилитация после перенесенного COVID-19 и других респираторных заболеваний органов дыхания»

Несмотря на то, что вирус COVID-19 не является достаточно изученным, нашими врачами с многолетним опытом работы в том числе с последствиями перенесенных респираторных заболеваний, была разработана программа реабилитации.

Однозначно можно сделать вывод о необходимости длительного восстановления функций дыхательных органов у многих людей, которые излечились от COVID-19. Одним из последствий заболевания может стать фиброз лёгких, который приводит к одышке при малейшей физической нагрузке. Человеку может не хватать воздуха даже в спокойном состоянии. Также известно, что коронавирусная инфекция может привести к проблемам с сердечно-сосудистой системой.

**Лечащий врач:** специалист, прошедший специальную подготовку

**Продолжительность:** от 7 до 18 дней

**Показания:** перенесенная коронавирусная инфекция.

**Ожидаемый эффект:** уменьшение или ликвидация клинических проявлений последствий заболевания, улучшение самочувствия.

#### Программа обследования и лечения:

Наименование услуги	7-8 дней	9-10 дней	11-13 дней	14-15 дней	16-18 дней
Основная процедура (для путевок 7-11 дней): Комплекс «Мертвое море» или ванны ароматические	6	7	8	-	-
Основная процедура (для путевки 14 дней): Комплекс «Мертвое Море» или Ванны общие бромйодные или ароматические или жемчужные.	-	-	-	9	10
Дополнительная процедура : Баротерпия (капсула жизни)	3	4	5	6	8
ЛЭНАР	4	5	6	7	8
Две физиотерапевтические процедуры (гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, амплипульстерапия, ультратонотерапия, диадинамотерапия, магнитотерапия, , ультразвук; ингаляции)	4	6	7	8	10
Массаж ручной (грудная клетка).	4	5	6	8	10
Диагностика функционального состояния организма на аппарате «Tanita»	1	1	1	1	1
СУВ или криотерапия . Ежедневно или через день	4	4	5	6	6
Озонотерапия	2	3	3	4	4
Спелеотерапия дневной сеанс (60 мин.) (или ночной сеанс)	4 (1)	5 (1)	6 (2)	8 (3)	10 (4)
ЛФК (индивидуальный комплекс в зависимости от степени поражения легких)	4	5	6	8	9

Бассейн в «Аквацентре» *с момента снятия ограничительных мер	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Питьевая минеральная вода «Усть-Качкинская» внутрь *По показаниям.	+	+	+	+	+
Фитотерапия (отвар овса).	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Скандинавская ходьба	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
ОАК, ОАМ, ЭКГ, пульсоксиметрия (по показаниям)	+	+	+	+	+