

Санаторий «Усть-Качка». Иммуитет на максимум.

Лечебная программа для взрослых

Повышение сопротивляемости организма любым видам вирусов, профилактика заболеваний и укрепление иммунитета.

В современных условиях мы стали острее чувствовать ценность иммунитета для своего здоровья. Многие из нас начали ощущать признаки спада защитных функций организма или более серьезных системных нарушений.

Лето и осень - самое подходящее время, а курорт «Усть-Качка» - идеальное место для укрепления общего состояния организма и формирования сильной защиты на целый год.

Мы предлагаем вам повысить сопротивляемость организма любым видам заболеваний с помощью специальной лечебной программы «Иммуитет на максимум», а также пройти профилактику заболеваний и укрепить иммунитет - самую ценную составляющую здоровья. Четко подобранные процедуры предназначены для повышения устойчивости организма к инфекциям и снижения вероятности сезонных заболеваний.

Лечащий врач: специалист, прошедший специальную подготовку

Продолжительность: от 7 до 18 дней

Показания: частые простудные заболевания (свыше 4-х в год), инфекционные поражения кожи, кожная сыпь, шелушение, не поддающиеся лечению и рецидивирующие болезни дыхательных путей, увеличенные лимфатические узлы, повышенная сонливость и хроническая усталость, приступы мигрени, роблемы с пищеварением.

Ожидаемый эффект: улучшение самочувствия, повышение общего тонуса, устранение хронических воспалительных процессов, усиление адаптации организма к неблагоприятным факторам внешней среды, нормализация психоэмоционального фона, улучшение качества жизни, повышение трудоспособности.

Программа обследования и лечения:

Наименование услуги	7-8 дней	9-10 дней	11-13 дней	14-15 дней	16-18 дней
<u>Прием лечащего врача</u>	1	2	2	3	3
<u>Общий анализ крови, общий анализ мочи (по показаниям)</u>					
<u>Основная процедура (для путевок 7-11 дней):</u> Комплекс «Мертвое море» или ванны ароматические	6	7	8	-	-
<u>Основная процедура (для путевки 14 дней):</u> Комплекс «Мертвое Море» или Ванны общие бромйодные или ароматические, или жемчужные.	-	-	-	9	10
<u>Дополнительная процедура:</u> ЭАТ		1	2	3	4

Барокапсула	2	2	3	3	4
Две физиотерапевтические процедуры (гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, амплипульстерапия, ультратонотерапия, диадинамотерапия, магнитотерапия, ультразвук; ингаляции)	4	6	7	8	10
Массаж ручной (1 зона)	4	5	6	8	10
Озонотерапия	2	2	3	3	4
СУВ или криотерапия	2	3	4	5	6
Спелеотерапия дневной сеанс (60 мин.) (или ночной сеанс)	4 (1)	5 (1)	6 (2)	8 (3)	10 (4)
ЛФК	4	5	6	8	9
Бассейн в «Аквацентре»	4	4	5	7	8
Питьевая минеральная вода «Усть-Качкинская» внутрь <i>*По показаниям.</i>					
Фитотерапия (отвар овса)	6	7	8	10	11
Скандинавская ходьба	4	5	6	8	9

После насыщенного лечения, укрепления иммунитета и отдыха, вы будете готовы противостоять любым вирусам.