

Санаторий «Усть-Качка».

Лечебная программа «Движение в радость».

Болят суставы, шея или спина? Движения ограничены и вызывают боль? Тратите деньги на обезболивающие, чтобы отложить боль «на потом»? Не надо заниматься самолечением без назначений врача. Здоровье суставов и позвоночника - это полноценная жизнь без физических ограничений. Поддержите свое здоровье с программой "Движение в радость" на курорте «Усть-Качка». Программа разработана ведущими ортопедами и терапевтами курорта «Усть-Качка» совместно с учёными ПГМУ им. Вагнера Е.А. и включает курс оздоровительных процедур, которые снимают болевой синдром, увеличивают подвижность суставов и позвоночника. Живите полной жизнью без физических ограничений!

Продолжительность: от 7 до 21 дня

Показания: боли в суставах, ограничения движений, боли при подвижности, боли в спине и шее, артрозы, артриты и другие заболевания костно-мышечной системы.

Ожидаемый эффект: уменьшение или исчезновение клинических проявлений – 80-85%, улучшение самочувствия до 93%.

Программа обследования и лечения:

Наименование услуг	Количество процедур на срок (дни)									
	7	8	9	10	11	13	14-15	16-17	18-19	20-21
Прием лечащего врача	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3
Клинический анализ крови	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
ЭКГ	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Функциональные методы исследования (по показаниям): реовазография, реоэнцефалография, спирография, кардиоинтервалография, РРС	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Консультации узких специалистов курорта: артролога, гинеколога, хирурга, офтальмолога, физиотерапевта, эндокринолога, врача ЛФК, гастроэнтеролога, дерматовенеролога, кардиолога	-	-	-	-	1	1	2	2	2	2
Одна из основных процедур: а) ванны (сероводородные или бромйодные или хвойные или жемчужные или СУВ) б) комплекс «Мертвое море» (с 18-летнего возраста) в) электроаэрозольтерапия бромйодной водой.	5	6	7	8	8	8	8	9	10	10
Одна процедура общего воздействия: а) 4-х камерные сероводородные ванны б) ЭАТ; в) лечебный душ (циркулярный или Шарко или Виши или восходящий) или Вихревые для рук.	-	-	-	-	3	5	6	6	7	8
До 3 видов процедур дополнительного воздействия:										
а) теплолечение (1-2 зоны фангопарафин или 1-3 зоны	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10

озокерит или 1 зона аппликации «Старорусской грязи») или электрогрязь 1 зона;										
б) УВЧ, СМВ-терапия, УФО, магнитотерапия (ЛОР);	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10
в) одна любая из физиотерапевтических процедур: гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, УФО, амплипульстерапия, ультратонотерапия, диадинамотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвук;	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10
г) аппликации бромйодного рассола (до 2-х зон);	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10
д) ингаляции лекарственных веществ;	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10
е) орошения минеральной водой (десен, головы, гинекологические);	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10
ё) лекарственные микроклизмы;	-	-	-	-	5	7	8	8	9	10
ж) центральная импульсная нейрорегуляция (Цинейр) – ЛЭНАР	-	-	-	-	4	5	6	7	8	9
з) грязевые тампоны	-	-	-	-	5	6	8	8	9	10
к) электроаэрозольтерия бромйодной водой (если не назначена как основная процедура, и процедура общего воздействия)	-	-	-	-	3	4	6	7	8	9
Лечебная гимнастика или фитнес под руководством инструктора.	4	5	5	6	7	8	10	12	14	15
Скандинавская ходьба	-	-	-	-	4	4	4	4	4	4
Массаж ручной (1 зона) или подводный душ-массаж	3	4	5	5	5	6	8	8	9	10
Питьевая минеральная вода «Усть-Качкинская» внутрь (по показаниям)	Ежедневно									
БОНУС - посещение бассейна ФОК	2	2	2	2	3	3	4	5	5	5

Примечания

Лечебная программа формируется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи.