

# Санаторий «Усть-Качка». Иммуитет на 5+.

## Лечебная программа для детей

Повышение сопротивляемости организма любым видам вирусов, профилактика заболеваний и укрепление иммунитета.

С наступлением межсезонья начинается сезон вирусных простудных заболеваний. В этот период многие дети дошкольного и младшего школьного возраста постоянно болеют. Частая заболеваемость связана с ослаблением реактивности иммунной системы. Чтобы укрепить иммунитет ребенка необходимо специальное лечение, которое лучше проводить во время ежегодного отдыха летом или в начале осени.

Для детей пребывание в «Усть-Качке» станет полноценной (порой и более полезной) заменой морского отдыха. Легкие полезные оздоровительные процедуры, спелеотерапия с настоящей солью древнего Пермского моря, сбалансированное питание, минеральная вода и лечебный чистейший воздух - зарядят иммунитет ребенка на 100% и позволят чувствовать энергию весь год. Осуществить это поможет лечебная программа для детей «Иммуитет на 5+», насыщенная оздоровительными процедурами.

**Лечащий врач:** специалист, прошедший специальную подготовку

**Продолжительность:** от 7 до 18 дней

**Показания:** частые простудные заболевания, атопический дерматит, аллергический бронхит, аллергический ринит, аллергический конъюнктивит, хронические формы заболеваний уха, горла или носа

**Ожидаемый эффект:** повышение физической и умственной активности, улучшение общего состояния, улучшение всех процессов в организме, налаживается сон, хронические заболевания проявляются реже и в более легкой форме, повышение иммунитета, снижение частоты обостряющихся аллергических реакций

### Программа обследования и лечения:

| Наименование услуги   | 7-8 дней | 9-10 дней | 11-13 дней | 14-15 дней | 16-18 дней |
|---|----------|-----------|------------|------------|------------|
| <u>Прием лечащего врача</u>   | 1        | 2         | 2          | 3          | 3          |
| <u>Общий анализ крови, общий анализ мочи (по показаниям)</u>  |          |           |            |            |            |
| <u>Основная процедура:</u><br>ванны ароматические или пиниментоловые  | 6        | 7         | 8          | 9          | 10         |
| <u>Дополнительная процедура:</u> ЭАТ  |          | 1         | 3          | 4          | 4          |
| <u>Две физиотерапевтические процедуры:</u><br>(гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, амплипульстерапия, ультратонотерапия, диадинамотерапия, магнитотерапия, , ультразвук; ингаляции) | 5        | 6         | 7          | 8          | 10         |
| Массаж ручной (1 зона)  | 4        | 5         | 6          | 8          | 10         |
| СУВ (по показаниям)   | 2        | 3         | 4          | 4          | 5          |
| Спелеотерапия дневной сеанс (60 мин.)   | 4        | 5         | 6          | 8          | 10         |

|  |     |     |     |     |     |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|
| (или ночной сеанс)   | (1) | (1) | (2) | (3) | (4) |
| ЛФК  | 4   | 5   | 6   | 8   | 9   |
| Бассейн в «Аквацентре»   | 4   | 4   | 5   | 7   | 8   |
| Питьевая минеральная вода «Усть-Качкинская» внутрь<br><i>*По показаниям.</i> |     |     |     |     |     |
| Фитотерапия (отвар овса)   | 6   | 7   | 8   | 10  | 11  |

После насыщенного лечения, укрепления иммунитета и отдыха, ваш ребёнок будет готов противостоять любым вирусам.