

# Санаторий «Усть-Качка».

## Лечебная программа «Активное долголетие».

Проблемы с давлением или сердцем, головные боли, тяжесть в ногах не дают жить? Постоянно тратите деньги на таблетки? Не надо заниматься самолечением без назначений врача! Здоровье сердечно-сосудистой системы - это гарантия долгих и счастливых лет жизни. Поддержите свое здоровье с программой "Активное долголетие" в «Усть-Качке». Программа разработана ведущими кардиологами и терапевтами курорта «Усть-Качка» совместно с учёными ПГМУ им. Вагнера Е.А. и включает курс оздоровительных процедур, которые способны укрепить вашу сердечно сосудистую систему и наполнить жизненными силами.

Живите полной жизнью долго!

**Продолжительность:** от 7 до 21 дня

**Показания:** Заболевания сердечно-сосудистой системы

Программа обследования и лечения:

Наименование услуг	Количество процедур на срок (дни)									
	7	8	9	10	11	13	14-15	16-17	18-19	20-21
Прием лечащего врача	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3
Клинический анализ крови	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
ЭКГ	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Функциональные методы исследования (по показаниям): реовазография, реоэнцефалография, спирография, кардиоинтервалография, РРС	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
Консультации узких специалистов курорта: кардиолога, гинеколога, хирурга, офтальмолога, физиотерапевта, артролога, эндокринолога, врача ЛФК, гастроэнтеролога, дерматовенеролога	-	-	-	-	1	1	2	2	2	2
Одна из основных процедур: а) ванны (сероводородные или бромйодные или хвойные или жемчужные или СУВ) б) комплекс «Мертвое море» (с 18-летнего возраста) в) электроаэрозольтерапия бромйодной водой.	5	6	7	8	8	8	8	9	10	10
Одна процедура общего воздействия: а) 4-х камерные сероводородные ванны б) ЭАТ; в) лечебный душ (циркулярный или Шарко или Виши или восходящий) или Вихревые для рук.	-	-	-	-	3	5	6	6	7	8
До 3 видов процедур дополнительного воздействия:										
а) аппликации бромйодного рассола (до 2-х зон);	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10
б) электроаэрозольтерапия бромйодной водой (если не	-	-	-	-	3	4	6	7	8	9

назначена как основная процедура, и процедура общего воздействия);										
в) центральная импульсная нейрорегуляция (Цинейр) – ЛЭНАР;	-	-	-	-	4	5	6	7	8	9
г) УВЧ, СМВ-терапия, УФО, магнитотерапия (ЛОР);	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10
д)одна любая из физиотерапевтических процедур: гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, УФО, амплипульстерапия, ультратонотерапия, диадинамотерапия, магнитотерапия, ультразвук;	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10
е) ингаляции лекарственных веществ;	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10
ё) орошения минеральной водой (десен, головы, гинекологические);	3	4	5	5	5	7	8	8	9	10
ж) лекарственные микроклизмы	-	-	-	-	5	7	8	8	9	10
з) теплолечение (1-2 зоны фангопарафин или 1-3 зоны озокерит или 1 зона аппликации «Старорусской грязи») или электрогрязь 1 зона	3	4	5	5	5	6	7	8	9	10
и) грязевые тампоны;	-	-	-	-	5	6	8	8	9	10
Лечебная гимнастика или фитнес под руководством инструктора.	4	5	5	6	7	8	10	12	14	15
Скандинавская ходьба	-	-	-	-	4	4	4	4	4	4
Массаж ручной (1 зона) или подводный душ-массаж	3	4	5	5	5	6	8	8	9	10
Питьевая минеральная вода «Усть-Качкинская» внутрь (по показаниям)	Ежедневно									
БОНУС - посещение бассейна ФОК	2	2	2	2	3	3	4	5	5	5

### **Примечания**

Лечебная программа формируется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи.