

# Санаторий «Усть-Качка».

## Лечебная программа «Академия стройности»

Снижение веса, улучшение общего самочувствия, увеличение толерантности к физическим нагрузкам и повышение работоспособности.

Лечащий врач: специалист, прошедший специальную подготовку

Продолжительность: от 11 до 18 дней

Показания: избыточный вес, ожирение I – II степени

Ожидаемый эффект: снижение веса, улучшение общего самочувствия, увеличение толерантности к физическим нагрузкам и повышение работоспособности.

Программа обследования и лечения:

Вид лечения	Количество процедур:				
	11 дней	12-13 дней	14 дней	15-16 дней	17-18 дней
Основная процедура: Ванны бромйодные или сероводородные или комплекс «Мертвое море» *Отпускаются через день или два дня подряд – день перерыв	8	8	8	9	10
Дополнительная процедура: Душ Шарко или подводный душ-массаж *Отпускаются ежедневно или через день	8	9	10	11	12
Бассейн в «Аквацентре» *На курс 4-8 посещений.	4	5	6	7	8
Ручной массаж 2 зоны или баночный	6	7	8	9	10
Фитнес, аэробика или бодифлекс	8	9	10	12	14
Скандинавская ходьба (1 час)	8	9	10	12	14
Сухие углекислые ванны или криотерапия	6	6	7	7	8
Серагем	5	6	6	8	8
Медикаментозная терапия: «Меридиа» или «Ксеникал» или «Слим»	курс				
Диагностика функционального состояния организма на аппарате «Tanita»	2				
Фитотерапия	10				
Комплекс нейромышечной стимуляции «Слимлайнер» или прессотерапия	7	8	9	10	11
Прием лечащего врача – эндокринолога	2	2	2	2	3
Диагностические процедуры					
ЭКГ (по показаниям)	1				
Биохимический анализ крови (сахар, липидный спектр)	1				

Консультации специалистов	
Проктолог	1
Лечебное питание (диета № 8) – столовая или ресторан	

Данная программа действует с 1 ноября 2019г.