

Подводное вытяжение позвоночника

Подводное вытяжение позвоночника (тракционная терапия) – один из методов лечения позвоночника, в котором используется минеральная вода.

Метод лечения применяется в России уже больше пятидесяти лет.

Во время терапии преодолевается мышечный спазм, устраняется смещение позвонков, деформация позвоночного столба.

Курс состоит из 4-6 процедур (в отдельных случаях до 10 процедур), проводимых через день.

Показания к применению

Процедура эффективна при лечении грыж межпозвонкового диска, люмбалгии с неврологическими проявлениями; люмбоишиалгии со статико-динамическими нарушениями в виде ограничения объема движений в позвоночнике; сколиоза I и II степени; кифосколиоза I и II степени; уплощения поясничного лордоза; корешковой компрессии; компрессионных радикулопатий; начальных проявлений болезни Бехтерева; деформирующего спондилеза. Меньший терапевтический эффект наблюдается при грыжах более 6 мм.

Противопоказания

Терапия противопоказана при острой стадии заболеваний с резко выраженным болевым синдромом; секвестрированных грыжах диска (особенно при сдавлении конского хвоста); гемангиомах; нестабильности позвоночника; нарушении спинномозгового кровообращения; воспалительных спинальных синдромах (арахноидит, рубцово-спаечный эпидурит); индивидуальной плохой переносимости вытяжения (субъективно отмечается усиление болей); переломах позвоночника; состоянии после ламинэктомии.