

Лечебная физкультура и лечебный массаж

Лечебная физкультура (ЛФК)– метод лечения, использующий средства физической культуры с лечебно-профилактической целью для восстановления здоровья и трудоспособности больного, предупреждения осложнений и последствий патологического процесса. Процедуру лечебной гимнастики проводят групповым, малогрупповым методом и индивидуально, ежедневно, на протяжении всего курса лечения. Продолжительность процедуры 30 мин.

Процедура эффективна при отсутствии, ослаблении или изменении функций, наступивших вследствие заболевания или его осложнения; положительной динамике в состоянии больного по совокупности клинико-функциональных данных; улучшении самочувствия, уменьшении частоты и интенсивности болевых приступов, улучшении данных функционального и клинико-лабораторного обследования.

Противопоказания:

Лечебная физкультура противопоказана при отсутствии контакта с больным вследствие его тяжелого состояния или нарушений психики; острым периоде заболевания и его прогрессирующем течении; нарастании сердечно-сосудистой недостаточности; синусовой тахикардии и брадикардии; частых приступах пароксизмальной или мерцательной тахикардии; экстрасистолы с частотой более чем 1:10; отрицательной динамике ЭКГ, свидетельствующей об ухудшении коронарного кровообращения; атрио-вентрикулярной блокаде; гипертензии на фоне удовлетворительного состояния; частых гипер- или гипотонических кризах; кровотечениях и тромбоэмболии; наличии анемии со снижением числа эритроцитов до 2,5—3 млн, СОЭ более 20—25 мм/ч, выраженном лейкоцитозе.